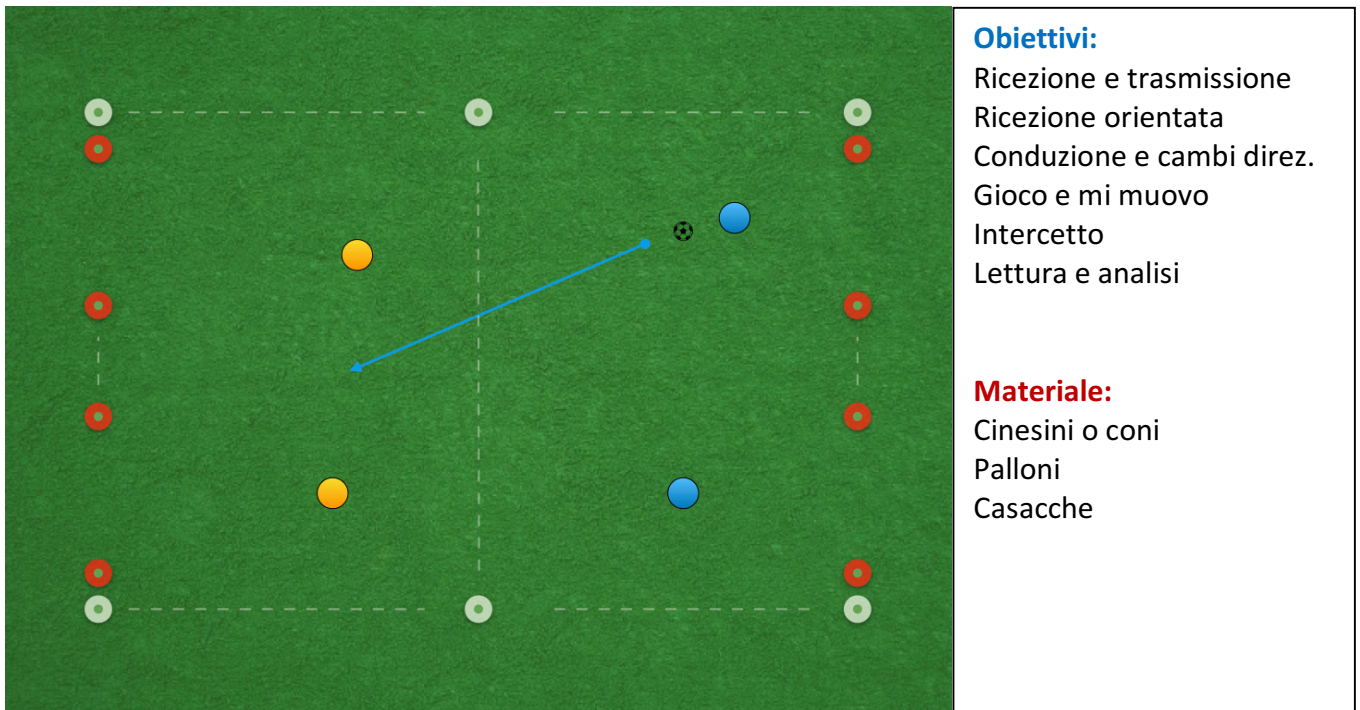


### Sfida trasmissione contro intercetto



#### Descrizione:

Esercitazione che si può svolgere in situazione di due contro due o tre contro tre.

Dividere con una linea centrale in due zone di uguali dimensioni un campo di gioco con quattro porticine, delimitate da coni o cinesini.

I giocatori si dispongono nella propria metà campo e hanno l'obiettivo di segnare, tramite una traiettoria radente, in uno dei due cancelli difesi dagli avversari.

La rete è valida solo rasoterra; ogni giocatore può giocare solamente nella propria metà campo; i giocatori difendenti possono recuperare palla solo tramite intercetto o in caso di fuoriuscita dal campo di gioco.

Vincolare il numero di tocchi e la possibilità di passarsi o meno la palla tra loro.

#### Varianti:

Variante 1: utilizzare porticine;

Variante 2: inserire un terzo giocatore nella metà campo avversaria che può partecipare solo come sostegno.