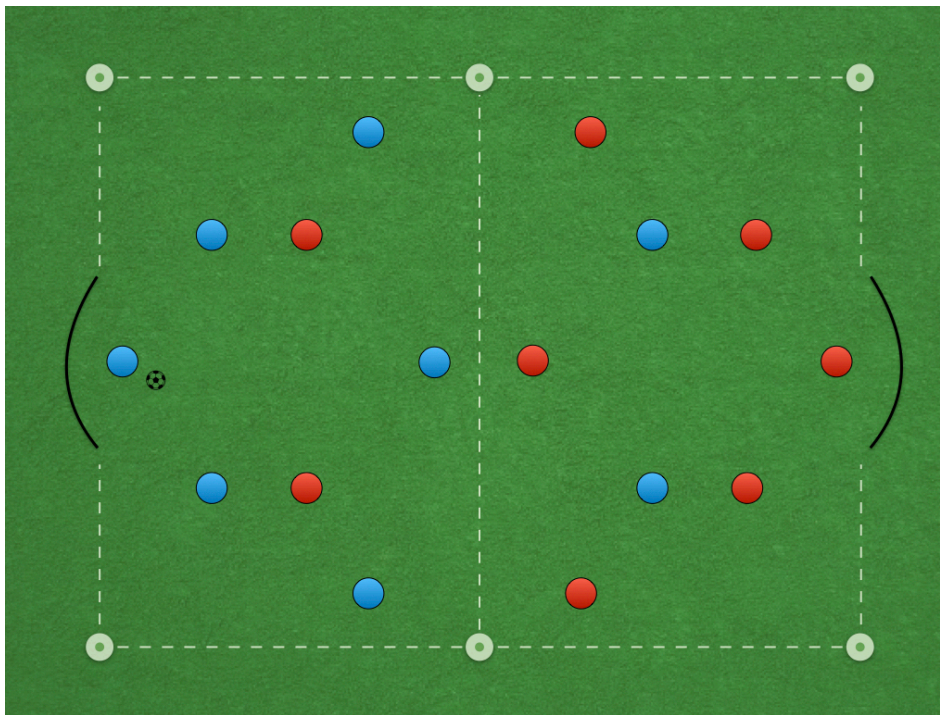


Partita per il recupero immediato in pressione



Obiettivi:

Pressione
Controllo orientato
Profondità
Smarcamento
Ricezione e trasmissione
Conclusione e finalizz.
Finta e dribbling
Ampiezza

Materiale:

Cinesini
Palloni
Casacche
Porte

Descrizione:

Partita che è possibile svolgere in tutte le categorie.

Tutti i giocatori a disposizione si dividono in due squadre con portieri: è possibile svolgerlo dall' 1 contro 1 all' 11 contro 11.

Vige la seguente regola:

- il gol su costruzione vale 1 punto;
- il gol ottenuto su palla recuperata tramite pressione nella metà campo avversaria vale 3 punti.

In tal modo ogni squadra sarà interessata alla pressione e al recupero immediato in zona offensiva per ricercare la conclusione diretta a rete.

Varianti:

Variante 1: inserire un giocatore jolly in campo completo, zona difensiva o offensiva;

Variante 2: giocare senza portieri e con porticine.