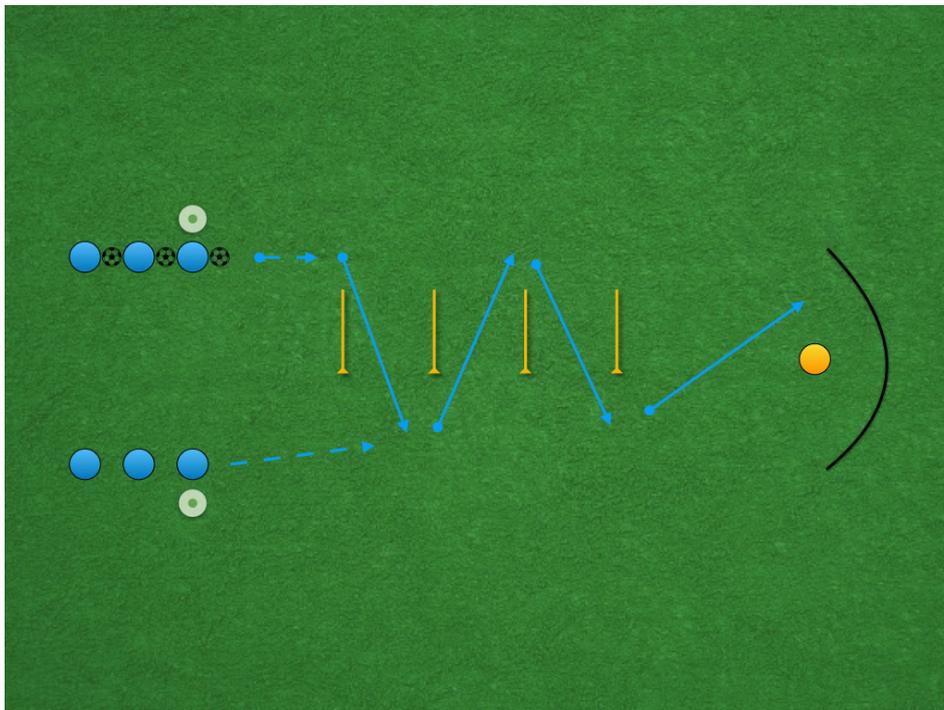


## Scambi e conclusione



### Obiettivi:

Ricezione e trasmissione  
Ricezione orientata  
Conduzione e cambi direz.  
Gioco e mi muovo  
Conclusione e finalizzaz.

### Materiale:

Cinesini  
Palloni  
Paletti  
Porta

### Descrizione:

Predisporre due file distanziate tra loro di qualche metro e porre in avanti tra loro una fila di paletti e la porta. Solo i giocatori di una fila hanno un pallone a testa.

I primi di ogni fila partono contemporaneamente ed effettuano degli scambi tra loro all'interno di ogni coppia di paletti e concludono con un tiro nella porta difesa da un portiere.

### Varianti:

Variante 1: abbinare ulteriori esercitazioni o una situazione di gioco.