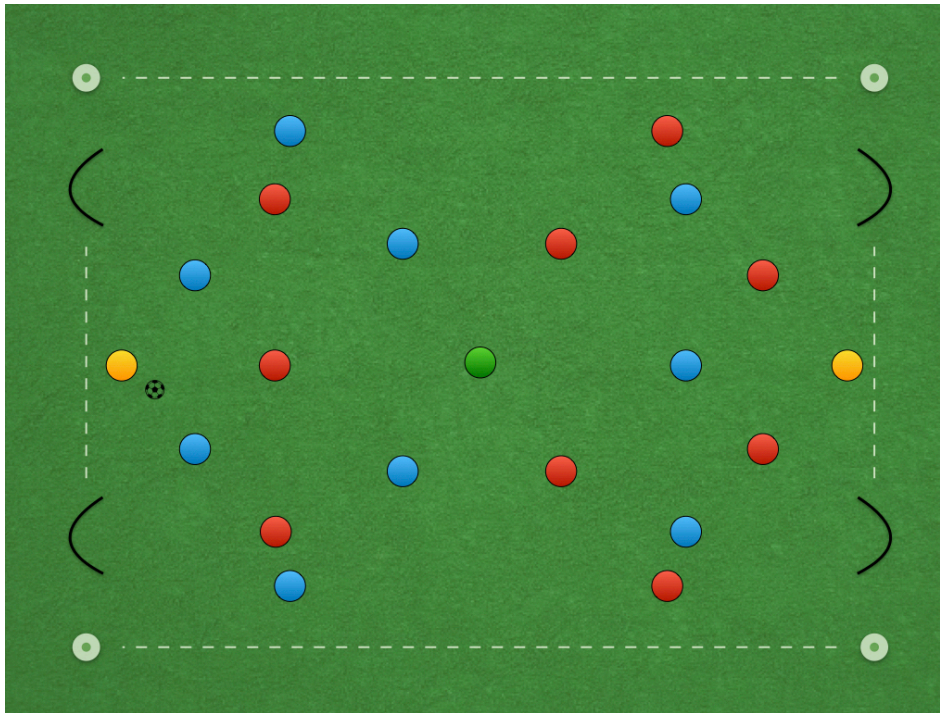


Partita a tema muovere la palla per muovere gli avversari



Obiettivi:

Ricezione e trasmissione
Finta e dribbling
Smarcamento
Ampiezza
Lettura e analisi
Conduzione e cambi dir.
Sorpresa
Pressing

Materiale:

Cinesini
Palloni
Casacche
Porte

Descrizione:

All'interno di un campo di gioco si svolge una partita 9 + P contro 9 + P e un giocatore jolly che funge da mediano per i due schieramenti a 4-3-3.

L'obiettivo è segnare in una delle due porte a cinque della squadra avversaria, difese entrambe da un unico portiere.

Varianti:

Variante 1: anziché le porte è possibile utilizzare due coppie di coni (cancelli) difesi dal portiere tramite contrasto o occupazione delle stesse;

Variante 2: è possibile giocare 8 + P contro 8 + P con due giocatori jolly.