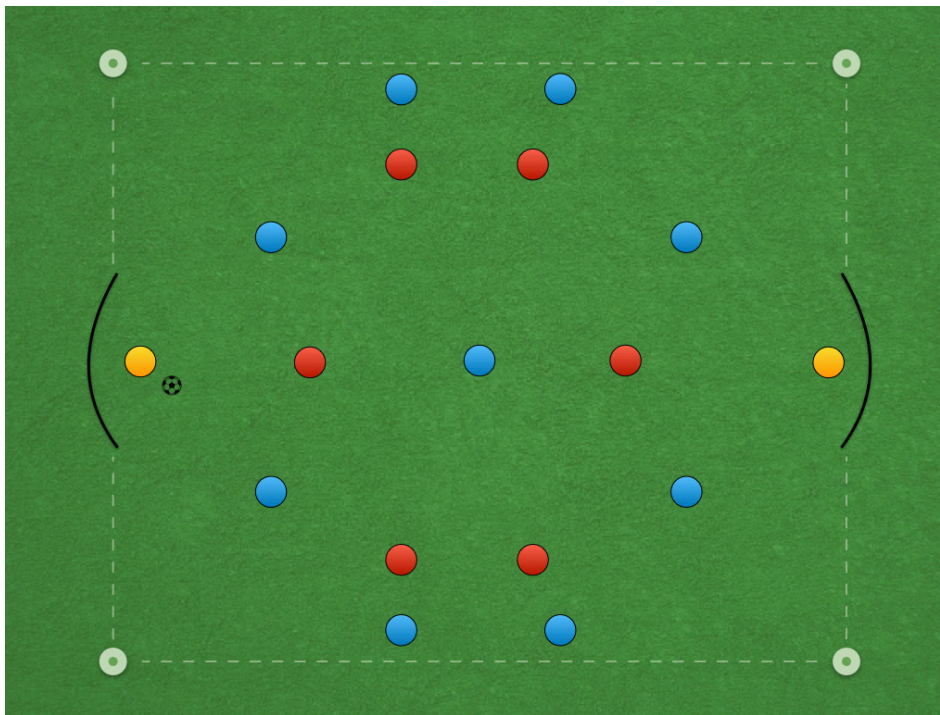


Possesso 2 P + 9 contro 6



Obiettivi:

Costruzione difensiva
Ricezione e trasmissione
Smarcamento
Ampiezza
Profondità
Conclusione e finalizz.
Controllo orientato
Finta e dribbling

Materiale:

Cinesini
Palloni
Casacche
Porte

Descrizione:

Si svolge un possesso specifico per la costruzione con posizioni riconoscibili.

Si sviluppa un 9 contro 6 con 2 portieri.

I giocatori in superiorità numerica, impostati con le due difese a quattro con palla al portiere e un centrocampista centrale, hanno l'obiettivo di portare il possesso da portiere a portiere.

I giocatori in inferiorità numerica, impostati con due attacchi a tre in pressione, hanno l'obiettivo di recuperare palla e concludere a rete.

Varianti:

Variante 1: per aumentare l'imprevedibilità e mantenere la bidirezionalità, nel momento in cui i giocatori in possesso superano la metà campo, per ottenere il punto, possono cercare il portiere in avanti o effettuare un cambio di senso e ritornare dal proprio portiere;

Variante 2: per stimolare la ricerca della zona di finalizzazione, nel momento in cui i giocatori in inferiorità numerica recuperano il pallone, se segnano nella porta più vicina alla zona di recupero conquistano 1 punto, se vanno a segnare nella porta più lontana dalla zona di recupero conquistano 3 punti.