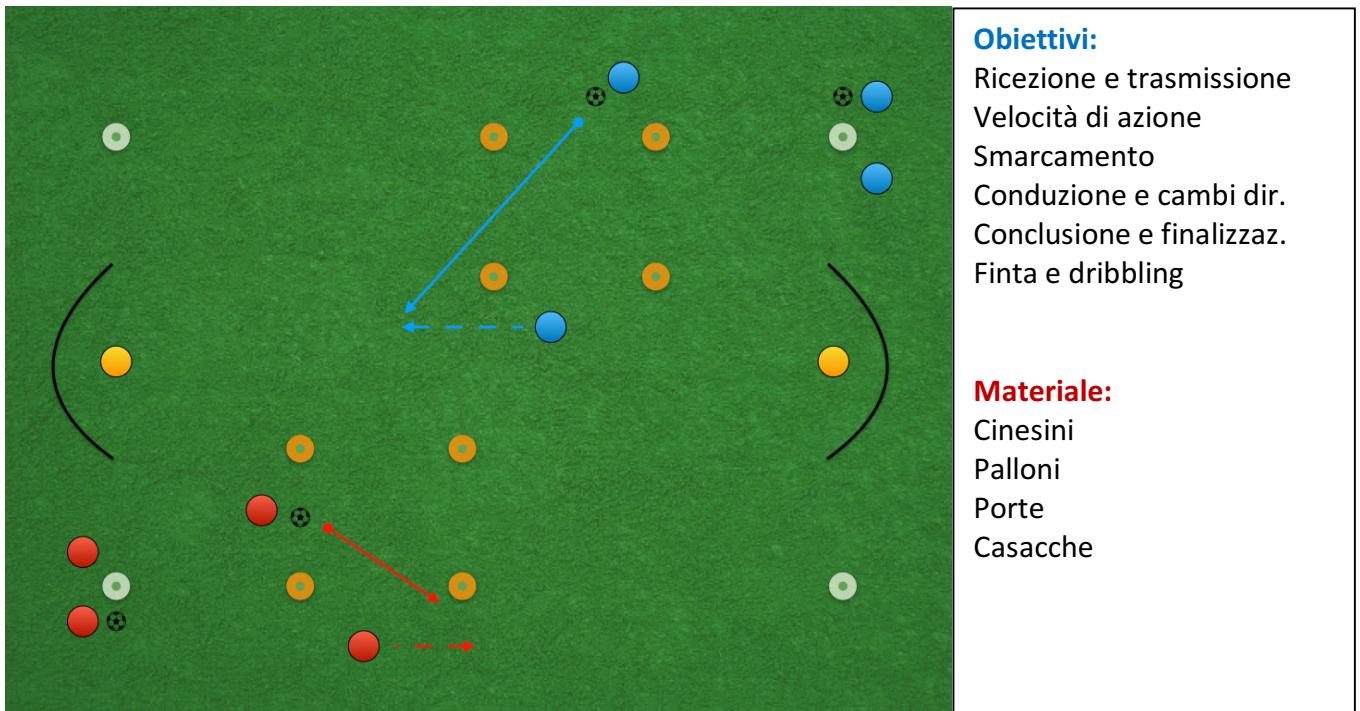


Circuito di passaggi e conclusione a rete



Obiettivi:

Ricezione e trasmissione
Velocità di azione
Smarcamento
Conduzione e cambi dir.
Conclusione e finalizzaz.
Finta e dribbling

Materiale:

Cinesini
Palloni
Porte
Casacche

Descrizione:

Attività con doppia partenza, opposta, a coppie: ogni coppia parte con un pallone con l'obiettivo, prima di concludere a rete, di effettuare un passaggio all'interno del quadrato posto frontalmente a loro.

I due giocatori non possono transitare all'interno del quadrato, dove, al suo interno, potrà transitare solamente la trasmissione del pallone.

L'attività è continuativa e prevede la partenza di più coppie che si susseguono.

Varianti:

Variante 1: svolgere l'attività come gara;

Variante 2: anziché un passaggio all'interno del quadrato, vincolare un passaggio all'interno di ogni coppia di cinesini;

Variante 3: vincolare le partenze dei giocatori.